

Lähteet

- Antonovsky, A. (1979). *Health, stress and coping*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Antonovsky, A. (1987) *Unraveling the mystery of health. How people manage stress and stay well*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Barlow, J., Smailagic, N., Huband, N., Roloff, V. & Bennett, C. (2014). Group-based parent training programmes for improving parental psychosocial health. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 5. Art. No.: CD002020. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD002020.pub4>
- Bowlby, J. (1969). *Attachment and Loss*. Vol. 1. Attachment. New York Basic Books.
- Bradford, A. B., Burningham, K. L., Sandberg, J. G. & Johnson, L. N. (2016) The Association between the Parent-Child Relationship and Symptoms of Anxiety and Depression: The Roles of Attachment and Perceived Spouse Attachment Behaviors. *Journal of Marital and Family Therapy*. Vol 43, Issue 2 April 2017, 291–307.
- Cacciatore, R., Heinonen, S., Juvakka, E. & Oulasmaa, M. (2006). Pysytään yhdessä. Väestöliitto. Otava.
- Challacombe, F. L., Pietikäinen, J. T., Kiviruusu, O., Saarenpää-Heikkilä, O., Paunio, T. & Paavonen, J. E. (2022). Paternal perinatal stress is associated with children's emotional problems at 2 years. *The Journal of Child Psychology and Psychiatry*. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13695>
- Chess, S. & Thomas, A. (1984). *Origins and evolution of behavior disorders: From infancy to early adult life*. Harvard University Press.
- Conti, R. (2015). Compassionate Parenting as a Key to Satisfaction, Efficacy and Meaning among Mothers of Children with Autism. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 45(7), 2008–2018.
- Dennis, C-L. (2003). Peer support within a health care context: a concept analysis. *International Journal of Nursing Studies*, Vol. 40 (3), 321–332.
- Durtschi, J. A. (2017). The Dyadic Effects of Supportive Coparenting and Parental Stress on Relationship Quality Across the Transition to Parenthood. *Journal of Marital and Family Therapy*, 43, 308–321.
- Fadjukoff, P. (2007). *Identity Formation in Adulthood*. Väitöskirja. Jyväskylän yliopisto.
- Feinberg, M. E. (2003). The Internal Structure and Acological Context of Coparenting: A Framework for Research and Intervention. *Parenting: Science and Practice*, 3(2), 95–131.
- Golombok, Susan (2015). *Modern Families. Parents and Children in New Family Forms*. Cambridge University Press.
- Haaranen, A. (2012). Realistinen arviointi lapsiperheiden vanhempainryhmistä. Muutokset perheen terveydessä ja vaikuttavuutta edistävät toiminnot. Väitöskirja. Itä-Suomen yliopisto.
- Hall, C. W., Row, K.A., Wuensch, K. L. & Godley, K. L. (2013). The Role of Self-Compassion in Physical and Psychological Well-Being. *The Journal of Psychology*, 147, 311–323.
- Hakulinen, T., Pelkonen, M., Salo, J. & Kuronen, M. (2015). Meille tulee vauva. Opas vauvan odotukseen ja hoitoon. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos.
- Hakulinen-Viitanen, T., Hietanen-Peltola, M., Hastrup, A. & Pelkonen, M. (2012) Perheen merkitys lapsen hyvinvoinnille. Teoksessa: Laaja terveystarastus. Ohjeistus äitiys- ja lastenneuvolatoimintaan sekä kouluterveydenhuoltoon. *Opas* 22, 63–67.
- Häggman-Laitila A. (2003). Early Support Needs of Finnish Families with Small Children. *Journal of Advanced Nursing*, 41, 595–606.
- Janhunen, K. & Oulasmaa, M. (toim.) (2008). Äidin kielletyt tunteet. Väestöliitto.
- Karlsson, L. (2017). Millaisen kasvuympäristön aiivot tarvitsevat? Lapsen kehitys neurotieteen näkökulmasta. Lastensuojelun Keskusliitto. <https://www.slideshare.net/LastensuojelunKeskusliitto/linnea-karlsson-millaisen-kasvuympiristn-aiivot-tarvitsevat-lapsen-kehitys-neurotieteen-nkkulmasta-80449617>
- Klemetti, R. & Hakulinen-Viitanen, T. (toim.) (2013). Äitiysneuvolaopas – Suosituksia äitiysneuvolatoimintaan. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos.
- Klemetti, R., Vuorenmaa, M., Ikonen, R., Hedman, L., Ruuska, T., Kivimäki, H. & Rajala, R. (2018). Mitä vauvaperheille kuuluu? LTH-tutkimuksen 3-4-kuukautisten vauvojen ja heidän perheidensä pilottitutkimuksen perusraportti. Työpäpö: 2018/018. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-343-121-8>
- Klemetti, R., Vuorenmaa, M. & Helakorpi, S. (2021). Vauvaperheiden hyvinvointi – FinLapsen-kyselytutkimus 2020: Koronaepidemia on heikentänyt vauvaperheiden jaksamista – tyytyväisyys perhe-elämään silti suurta. Tilastoraportti : 6/2021. <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe202103227990>
- Kontula, O. (2013). Yhdessä vai erikseen? Tutkimus suomalaisten parisuhteiden vahvuuksista, ristiriidoista ja erojen syistä. Väestöliiton Perhebarometri 2013. Väestötutkimuslaitos.
- Korja, R. (2017). The Relations Between Maternal Prenatal Anxiety or Stress and Child's Early Negative Reactivity or Self-Regulation: A Systematic Review. *Child Psychiatry Hum Dev*, 48 (6), 851–869.
- Kroger, J. (1999). *Identity Development: Adolescence Through Adulthood*. 2. painos. Sage Publications.
- Lehto, S., Tuulari, J. J., Karlsson, L., Parkkola, R., Karlsson, H. & Scheinin, N. M. (2016). Miten varhainen stressi vaikuttaa aivojen kehitykseen? Lääketieteellinen aikakauskirja *Duodecim*, 132(15):1345–51. <https://www.duodecim-lehti.fi/duo13239>
- Mahlakaarto, S. (2010). *Subjektiksi työssä. Identiteettiä rakentamassa voimaantumisen kehitysohjelmassa*. Väitöskirja. Jyväskylän yliopisto.
- Malinen, K. (2012). *Parisuhde pikkulapsiperheessä*. Väitöskirja. Jyväskylän yliopisto.
- Maysseless, O. (toim.) (2006). *Parenting Representation. Theory, Research, and Clinical Implications*. Cambridge University Press.
- Moreira, H., Gouveia, M. J., Carona, C., Silva, N. & Canavarro, M. C. (2015). Maternal Attachment and Children's Quality of Life: The Mediating Role of Self-Compassion and Parenting Stress. *Journal of Child and Family Studies*, 24, 2332–2344.
- Männikkö, K. (2001). *Adult Attachment Styles. A Person-Oriented Approach*. Väitöskirja. Jyväskylän yliopisto.
- Neff, K. D. (2011). Self-Compassion, Self-Esteem, and Well-Being. *Social and Personality Psychology Compass*, 5, 1–12.
- Neff, K. D. & Beretvas, N. (2013). The role of self-compassion in romantic relationships. *Self and Identity*, 12, 78–98.
- Nyström, K. & Öhring, K. (2003). Parenthood Experiences During the Child's First Year: Literature Review. *Journal of Advanced Nursing*, 46 (3), 319–330.
- Pelkonen, M. & Hakulinen, T. (2002). Voimavaroja vahvistava malli perhehoitotyöhön. *Hoitotiede* 14(5), 202–212.
- Pelkonen, M. (1994). *Lapsiperheiden voimavarat ja niiden vahvistaminen hoitotyön keinoin*. Väitöskirja. Kuopion yliopisto.
- Pessi, A. B., Martela, F. & Paakkanen, M. (toim.) (2017). *Myötätunnon mulistava voima*. PS-kustannus.
- Pietikäinen, J. T., Kiviruusu, O., Kylliäinen, A., Pölkki, P., Saarenpää-Heikkilä, O., Paunio, T. E. & Paavonen, J. (2019). Maternal and Paternal Depressive Symptoms and Children's Emotional Problems at Age Two and Five Years: A Longitudinal Study. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13126>
- Psychogiou, L., Legge, K., Parry, E., Mann, J., Nath, S. Ford, T. & Kuyken, W. (2016). Self-compassion and parenting in mothers and fathers with depression. *Mindfulness*, 7(4), 896–908.
- Pukkala, T. (2006). *Millaiset avioliitot kestävät*. Väitöskirja. Lapin yliopisto.
- Roskam, I., Raes, M.-E. & Mikolajczak, M. (2017). Exhausted Parents: Development and Preliminary Validation of the Parental Burnout Inventory. *Frontiers in Psychology*. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2017.00163/full>
- Salo, S. (2011). *Parisuhdeongelmat ja lasten psyykinen hyvinvointi: kaksi tutkimusnäkökulmaa*. Väitöskirja. Jyväskylän yliopisto.
- Savio, M. (2017). *Vauvaperheen perhedynamiikka – Monimenetelmätapaus tutkimus perhesuhteista ja vuorovaikutuksesta lapsen ensimmäisen elinvuoden aikana*. Väitöskirja. Jyväskylän yliopisto.
- Sirois, F. M., Bogels, S. & Emerson, L. (2019). Self-compassion improves parental well-being in response to challenging parenting events. *The Journal of Psychology*, 153(3), 327–341. <https://doi.org/10.1080/00223980.2018.1523123>
- Sorkkila, M. & Aunola, K. (2019). Risk Factors for Parental Burnout among Finnish Parents: The Role of Socially Prescribed Perfectionism. *Journal of Child and Family Studies*. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01607-1>
- Uljas, T., Rönkä, A., Malinen, K., Aunola, K. & Jokinen, K. (2021). Vanhemmuusryhmät vanhempien itsemätunnon vahvistajana. *Perhe- ja pariterapialehti*, julkaistu 4.5.2021. <https://perhepolku.fi/wp-content/uploads/2021/05/vanhemmuusryhmat-vanhempien-itsematunnon-vahvistajana.pdf>
- Valtioneuvosto (2021). *Lapset, nuoret ja korona- ja kriisi: Lapsistrategian koronatyöryhmän arvio ja esitykset lapsen oikeuksien toteuttamiseksi*. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-383-674-7>
- Viinikka, A. (toim.) (2014). *Mentalisaatio perheiden kohtaamisessa. Mannerheimin Lastensuojeluliitto. Hämeen Kirjapaino Oy*.
- Volanen, S.-M. (2011). *Sense of Coherence. Determinants and Consequences*. Väitöskirja. Helsingin yliopisto.
- Vuorenmaa, M. (2019). *Pienten lasten ja heidän perheidensä hyvinvointi 2018. Tilastoraportti: 10/2019*. <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2019050214035>
- Vänskä, K., Laitinen-Väänänen, S., Kettunen, T. & Mäkelä, J. (2011). *Onnistuuko ohjaus? Sosiaali- ja terveysalan ohjaustyössä kehittyminen*. Editat.
- Vänskä, M. (2017). *Raskausajalta keskilapsuuteen: Äitien ja isien mielen-terveys lapsen mielen-terveyden ja kehityksen ennustajana*. Väitöskirja. Tampereen yliopisto.